

# Hajdes inriktning

På Hajdes arbetar vi med socialterapi, där social gemenskap används som terapeutisk metod. Vårt arbete utgår från en holistisk syn på människan, vilket är en helhetssyn där det inte bara fokuseras på de kroppsliga behoven utan även på de psykiska, sociala och existentiella behoven. Vi vill tillgodose hela människans behov, fysiskt/kroppsligt, själsligt/känslomässigt och andligt/mentalt.

**Fysiska behov:** Vi tar hand om kroppen genom att erbjuda balanserad kost, vätska, motion, frisk luft och beröring, exempelvis via massage

**Känslomässiga behov:** Vi lyssnar på och respekterar varje individs unika känsloliv. Vi tar våra relationer på allvar och bygger dem med respekt och ärlighet.

**Andliga behov:** Vi anser att det är viktigt att skapa en meningsfull tillvaro. Genom kultur, konst, musik, mat, firande av årstidens växlingar och gemensamma aktiviteter, hjälper vi till att ge livet en känsla av sammanhang och mening.

## Vår syn på människan

Vi utgår från att varje individ har en frisk och unik kärna. Genom att ge stöd som är anpassat efter varje persons behov, skapar vi möjligheter för kärnan att utvecklas och blomstra. Vi tar hänsyn till diagnoser, men fokuserar på det friska.

## Utveckling för alla

Alla har rätt att utvecklas. På Hajdes är en av våra viktigaste uppgifter att skapa utvecklingsmöjligheter för de personer som bor och arbetar här. Det gäller även dig som medarbetare, det är viktigt att du ser din egen utvecklingsresa, är nyfiken och jobbar på hur du kan växa, både fysiskt, känslomässigt och andligt.

## Självständighet och jämlikhet

Hos oss bor och arbetar vuxna människor, vi ser det som väldigt viktigt att bemöta varandra professionellt, som jämlika, med respekt och omtanke. Vi vill att alla ska känna sig trygga och kunna vara en del av vår gemenskap.

# Hajdes värdegrund

Vi har formulerat verksamhetens värdegrund med syftet att vara vägledande, styrande och begränsande.

## Beskrivning

Hajdes är en idéburen verksamhet. Verksamheten bärs av nedanstående värderingar, fastställda i Hajdes Ekonomisk Förenings stadgar.

Genom engagerade medarbetare och en harmonisk miljö på Hajdes, *skapas* utvecklingsmöjligheter för vuxna människor med funktionsvariationer, i enlighet med **LSS-lagen om Stöd och Service till vissa funktionshindrade**.

På Hajdes arbetar vi utifrån **Antroposofisk människosyn** och en **Socialterapeutisk omvårdnadsmetodik**.

Vi anser att vår **Antroposofiska människosyn** ger en stabil grund att stå på, den hjälper oss att se till hela människans behov, fysiskt själsligt och andligt.

Den **Socialterapeutiska omvårdnadsmetodiken** kännetecknas av:

- \* *Vård, Boende och Daglig Verksamhet* i en estetiskt tilltalande miljö, för trivsel och välbefinnande.
- \* *En med omsorg utformad Dag-, Vecko- och årsrytm*, vilket ger kontinuitet och trygghet i den sociala miljön.
- \* *Att hela människan tilltalas och ges möjlighet att utvecklas*, dels Intellectuellt, men också Känsломässigt och Viljemässigt.
- \* *Vik/en att se den friska kärnan hos varje individ*. Medarbetarens främsta uppgift blir att vara uppmärksam på varje individs inneboende förmåga, och skapa förutsättningar för att den skall komma till uttryck.
- \* *Delaktighet, Självständighet och Jämlikhet* inom en socialterapeutisk gemenskap, för att stärka och utveckla varje individ.
- \* *Att känna Gemenskap, känslan av att vara en del av ett Sammanhang, och att känna sig Behövd*, eftersom vi anser att det är avgörande för att uppnå god livskvalitet.